

Woche vom 07.05.2019 - 09.05.2019

Dienstag

Hühnerfrikassee "Frühlings Art" in einer hellen Soße mit Möhrenstreifen, Erbsen und Champignons ((Gl, Gl1, Mi, Se)), dazu Reis

Bio Tortelloni-Spinat-Auflauf an Tomatenwürfeln und Blattspinat in Soße, lecker mit Emmentaler überbacken ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se))

Nachtisch

Mittwoch

Bio Schweinebraten in Soße ((Gl, Gl1, Se)) mit Mischgemüse, dazu Salzkartoffeln

Blumenkohl-Käse-Medaillon (F) ((Ei, Mi)) mit heller Cremesoße ((Mi, Se)), dazu Salzkartoffeln

Nachtisch

Donnerstag

Currywurst vom Schwein in einer pikanten Curry-Ketchup-Soße (A) ((Sf)), dazu Pommes-frites

Asiatische Mienudelpfanne mit Gemüse und Ei, asiatisch pikant abgeschmeckt ((Gl, Gl1, Ei, Sa, Mi, Se))

Obst

Woche vom 14.05.2019 - 16.05.2019

Dienstag

Rinderfrikadellen in Bratensoße ((GI, GI1, Ei)) mit Blumenkohlröschen, dazu Salzkartoffeln

Apfelpfannkuchen ((GI, GI1, Ei, Mi)) mit Vanillesoße ((GI, GI1, Mi))

Nachtisch

Mittwoch

Alaska-Seelachs "Mediterran" ((Fi, Sa)) mit heller Cremesoße ((Mi, Se)), dazu Frühlingspüree ((Mi))

Gemüsenuggets paniert ((GI, GI1, Ei, Mi, Se, Sm)) mit heller Cremesoße ((Mi, Se)), dazu Frühlingspüree ((Mi))

Nachtisch

Donnerstag

Buchstabennudeltopf mit Huhnfleisch, Erbsen, Möhren, Blumenkohl und Buchstabennudeln ((GI, GI1, Ei)), dazu Baguette

Valess-Schnitzel natur ((GI, GI1, Ei, Mi)) mit brauner Rahmsoße ((GI, GI1, Ei, Mi, Se)), dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln

Nachtisch

Woche vom 21.05.2019 - 23.05.2019

Dienstag

Rindfleischbällchen in Tomatensoße ((Gl, Gl1, Ei)) mit Balkangemüse, dazu Spiralnudeln ((Gl, Gl1, Ei)) **und/oder** Vollkornspiralnudeln ((Gl, Gl1, kann Ei))

Gemüsesuppe mit Muschelnudeln, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli und Erbsen ((Gl, Gl1, Se)), dazu Baguette

Nachtisch

Mittwoch

Rahmschnitzel "Natur" vom Schwein in köstlicher Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)) mit Kaisergemüse, aus Karotten, Broccoli und Blumenkohl, dazu Kartoffelrösti

Gemüse-Lasagne "Italia" , Vegetarische Lasagne mit Blattspinat, Möhrenwürfeln, roten und grünen Paprikawürfeln und Mais in einer fruchtigen Tomatensoße, typisch italienisch abgeschmeckt ((Gl, Gl1, Ei, Mi))

Nachtisch

Donnerstag

Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße ((Mi, Se, Sf)), dazu Brokkoli und Reis

Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung ((Gl, Gl1, Ei, Mi)), dazu helle Cremesoße ((Mi, Se)) mit Brokkoli und Reis

Nachtisch

Woche vom 28.05.2019 - 30.05.2019

Dienstag

Tagliatelle "Spinaci" mit Blattspinat und Wildlachsstücken ((GI, GI1, Fi, Mi, Se))

Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" ((GI, GI1, Ei)) mit Sauce à la Hollandaise ((GI, GI1, Mi, Se)), dazu Salzkartoffeln

Obst

Mittwoch

Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren ((GI, GI1, Ei, Mi, Se)), dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln

Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" in einer Tomatensoße mit Zwiebeln, roten und gelben Paprikawürfeln, Tomatenwürfeln und mit Kräutern verfeinert ((GI, GI1, Ei))

Nachtisch

Donnerstag

Christi Himmelfahrt

Woche vom 04.06.2019 - 06.06.2019

Dienstag

Geflügelfrikadelle "Huckleberry Finn" in süß-saurer Tomatensoße mit roten Paprikawürfeln ((Gl, Gl1)), dazu Bio Gemüse-Mix "Ampel" und Reis

Kartoffelpuffer ((Gl, Gl1, Ei)) mit Apfelmus (A)

Quarkspeise

Mittwoch

Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert ((Gl, Gl1, Fi)) mit Schnittlauch-Sahnesoße ((Mi, Se)), dazu Kartoffelpüree ((Mi))

Broccoli-Nussecke ((Gl, Gl1, Gl4, Sc, Sc1, Sc2, Se)) mit heller Cremesoße ((Mi, Se)), dazu Kartoffelpüree ((Mi, Se))

Nachtisch

Donnerstag

Schweineschnitzel paniert ((Gl, Gl1, Ei)) mit brauner Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)), dazu Mischgemüse und Kroketten ((Ei, Mi))

Gemüse-Schnitzel ((Gl, Gl1)) mit brauner Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)), dazu Mischgemüse und Kroketten ((Ei, Mi))

Eis

Woche vom 11.06.2019 - 13.06.2019

Dienstag

Ferien

Mittwoch

Würstchengulasch in Tomatensoße (A, N) ((GI, GI1, Mi, Se, Sf)) mit Pariser Karotten, dazu Spiralnudeln ((GI, GI1, Ei))

Bio Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Möhren und Brokkoli in einer hellen Soße ((GI, GI1, Mi, Se))

Nachtisch

Donnerstag

Hähnchenfleisch in heller Soße ((GI, GI1, Mi, Se)) mit Kaisergemüse, dazu Reis

Vegetarischer Nudleintopf mit Brokkoli und Karotten ((GI, GI1, Ei)), dazu Vollkornbrötchen

Nachtisch

Woche vom 18.06.2019 - 20.06.2019

Dienstag

"Vegetarischer Pasta Tag"
verschiedene Nudelsorten
und
verschiedene vegetarische Soßen

Eis

Mittwoch

Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)) mit
Balkangemüse, dazu Salzkartoffeln

Grünkernküchle ((Gl, Gl1, Gl5, Ei, Se)) mit Soße "Gärtnerin Art" ((Mi,
Se)), dazu Salzkartoffeln

Obst

Donnerstag

Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert ((Gl, Gl1, Fi)) mit Kartoffelsalat
((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sf))

Omelette mit Gemüsefüllung aus heller Cremesoße mit Möhren,
Erbsen, Brokkoli und Käse ((Gl, Gl1, Ei, Mi)) auf heller Cremesoße
((Mi, Se)), dazu Kartoffelpüree ((Mi))

Nachtisch

Woche vom 25.06.2019 - 27.06.2019

Dienstag

Käse-Lauch-Suppe ((Gl, Gl1, Mi))

Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade ((Gl, Gl1, Gl3, Mi)), dazu Sauce à la Hollandaise ((Gl, Gl1, Mi, Se)), dazu Salzkartoffeln

Erdbeeren

Mittwoch

Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße ((Gl, Gl1, Mi, Se, Sf)), dazu Fingermöhrchen und Kartoffel-Buchstaben ((Ei))

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße mit einer Füllung aus Karotten und Spinat in milder Tomatensoße ((Gl, Gl1, Ei))

Erdbeeren

Donnerstag

Hähnchenbrustfilet paniert ((Gl, Gl1)) mit brauner Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)), dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln

Gemüsenuggets paniert ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se, Sm)) mit brauner Rahmsoße ((Gl, Gl1, Ei, Mi, Se)), dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln

Erdbeeren

Woche vom 02.07.2019 - 04.07.2019

Dienstag

Geflügelbällchen in Brokkoli-Cremesoße ((Gl, Gl1, Mi, Se)) mit
Salzkartoffeln

Schwäbische Käsespätzle mit Emmentaler-Käse und Zwiebelschmelze
goldgelb überbacken ((Gl, Gl1, Ei, Mi))

Nachtisch

Mittwoch

Zeugnisausgabe
keine Mensa

***** Schöne Sommerferien !!! *****

Zusatzstoffe

- F =** mit natürlichem Farbstoff
A = mit Antioxidationsmittel
N = mit Nitritpökelsalz

Allergiehinweislegende

- Gl** : Gluten
Gl1 : Weizen
Mi : Milch & -produkte
Se : Sellerie
Ei : (Hühner-) Ei
Sf : Senf
Sa : Soja
Fi : Fisch
Sm : Sesam
Gl4 : Hafer
Sc : Schalenfrüchte
Sc1 : Mandeln
Sc2 : Haselnüsse
Gl5 : Dinkel
Gl3 : Gerste

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.